

## **Родительский клуб «Родитель 21 века»**

### **ЛЕКТОРИЙ для родителей уч-ся МПЛ (первое полугодие):**

**1. 23 сентября 2021 / Суббота 12:00**

**«Безусловная любовь или воспитание «трудных» родителей»**

Содержание:

- почему наши дети не знают, что любимы нами?
- а может мы «трудные» родители для наших детей?
- упражнение «Я ребенок».

**2. 23 октября 2021 / Суббота 12:00**

**«Поколение эпохи ФГОС»**

Содержание:

- чем наши дети отличаются от нас, разговор о том, чего мы в них не понимаем;
- «Ахиллесовы пяты» наших детей;
- формирование жизнестойкости, путем принятия самого себя;
- что нужно знать родителям о суициде.

**3. 27 ноября 2021 / Суббота 12:00**

**«Возрастные кризисы – что важно знать родителю об этапах взросления»**

Содержание:

- какие бывают возрастные кризисы у детей и подростков, в чем их смысл и назначение;
- как понимать начало кризиса и правильно реагировать;
- как понять, что возрастной кризис кончился;
- как вести себя с детьми в разные периоды и как помочь себе и ребенку их пережить;
- возможности и ресурсы кризисного этапа.

**4. 25 декабря 2021 / Суббота 12:00**

**«Психология взаимоотношений»**

Содержание:

- важное об отношениях в семье;
- как эффективно общаться с ребенком;
- как создать крепкие, гармоничные отношения в семье;
- чем полезны конфликты;
- как учитывать взаимные интересы и потребности в семье;
- как развивается семья и что укрепляет отношения.

**Ведущая – методист МПЛ Орфеева Людмила Александровна**

*Лекции проводятся онлайн на площадке ZOOM.*

*Длительность лекции – 40 мин. Ответы на вопросы – 40 мин.*

## Группа личностного роста для родителей уч-ся МПЛ

### «Родитель PRO - 7»:

#### **Ведется набор.**

Начало онлайн-занятий 17 января 2022 г.

Количество мест ограничено.

Заявку на участие отправлять на e-mail: [selfpro777@gmail.com](mailto:selfpro777@gmail.com)

#### **О программе:**

Программа предлагается тем родителям, которые хотят улучшить свои взаимоотношения с ребенком и укрепить собственные родительские навыки, а также:

- укрепить уверенность в собственных силах;
- научиться лучше понимать своих детей и выстраивать с ними конструктивный диалог;
- прокачать «мускулы» родительских компетенций;
- создать новые полезные родительские привычки;
- получать больше радости и удовольствия в общении со своим ребенком.

#### **Участие в программе:**

- это встречи с единомышленниками и плодотворное общение;
- это возможность узнать что-то новое или найти подтверждение своим мыслям;
- это возможность получить ответы на давно волнующие вопросы;
- это мощный заряд энергии, который помогает нам не просто слушать и говорить, но делать и применять.

**Формат проведения:** лекции, практические занятия на онлайн – площадке.

Ведущая программы: методист МПЛ Орфеева Людмила Александровна.