«Утверждаю»

Директор МБОУ МПЛ:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Т.В.Шовская/

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **План проведения Всероссийской Недели психологии**  **с 17 по 22 апреля 2023 года в МБОУ г. Мурманска «Мурманский политехнический лицей»**    **Тема недели «Психологически компетентный человек способен обладать качествами самодостаточной целостной личности»** | | | | | |
| № | Дата проведения | Время | Мероприятия | Контингент | Ответственные |
| 1. | 17.04.2023  **Понедельник** |  | **Тема дня: «Человек – как высшее существо на земле»**  В течении дня работает **«Почта доверия лицея»** | Обучающиеся  5-11 классов | Администрация, педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 09.00-10.00 (1 урок) | Психологическая игра с элементами арт-терапии «Формирование высших чувств личности, как основы нравственного и духовного развития человека» мастер-класс «Тепло матери фронту». | 6В, 8А, 6А  (пол. зал) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 11.50-12.30 (4 урок) | Развитие чувства толерантности. Развитие коммуникативной компетентности и навыков эффективного общения «Из чего состоит дружба» | 5Б, 5Г  (полев.зал) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 13.40- 14.20 (6 урок) | Развитие чувства толерантности. Развитие коммуникативной компетентности и навыков эффективного общения «Из чего состоит дружба» | 5А, 5В  (27 каб) | Педагог-психолог, классные руководители |
| 2. | 18.04.2023  **Вторник** |  | **Тема дня:** **«Хороший человек-его отношения с собой и окружающими»**  В течении дня работает **«Почта доверия лицея»**  Конкурс творческих сочинений лицеистов на тему **«Рассказ о хорошем человеке»** | Обучающиеся  5-11 классов | Администрация, педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 09.00-09.45 | Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликтов. Деловая игра «Конфликт и пути конструктивного выхода из него» | 6А,6Б (спорт зал) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 12.05-12.50 | Развитие коммуникативной компетентности и навыков конструктивного разрешения конфликтов «Конфликт и пути конструктивного выхода из него» | 6В, 6Г (27,24) | Педагог-психолог, классные руководители |
| 3. | 19.04.2023  **Среда** |  | **Тема дня: «Профессиональная самореализация –как необходимое условие удовлетворенности жизнью»**  В течении дня работает **«Почта доверия лицея»** | Обучающиеся  5-11 классов | Администрация, педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 09.00-09.45 | Групповой тренинг по профориентации «День карьеры» | 7А, 7Г (27) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 10.05-10.50 | Групповой тренинг по профессиональному самоопределению молодежи | 10-11 классы (пол. зал) | Студенты МАГУ факультета ПиКП |
|  |  | 14.05-14.50 | Групповой тренинг по профориентации «День карьеры» | 7В, 7Б (27, 6) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  |  | **Родительские собрания в 7-8 классах** ««Профессиональная самореализация –как необходимое условие удовлетворенности жизнью», «Знакомство с программой курса профессиональной грамотности «Профилум»» | Родительские собрания в параллели 7-8 классов с использованием рекомендованной презентации. | Педагог-психолог, классные руководители |
| 4. | 20.04.2023  **Четверг** |  | **Тема дня: «Жизнь как высшая ценность»**.  В течении дня работает **«Почта доверия лицея».**  Самостоятельное упражнение: **«Мысли на бумаге»,** обучение методам саморегуляции эмоционального состояния. | Обучающиеся  5-11 классов | Администрация, педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 11.00-11.45 | Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции. Тренингов занятие «Моя стабильность-моя сила» | 9А, 9Б (пол. зал) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 12.05- 12.50 | Развитие стрессоустойчивости и навыков саморегуляции. Тренингов занятие «Моя стабильность-моя сила» | 9В, 9Г (пол. зал) | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 14.30-14.45 | Выступление на научно-практической конференции «Психоэмоциональное благополучие детей и подростков в современном образовательном пространстве» по теме «Профилактика тревожности и завышенных требований родителей, обучающихся» | Участники образовательного процесса. | Педагог-психолог |
|  |  | 14.00-16.00 | Участие педагогов в научно-практической конференции с целью повышения психологической компетентности педагогов «Психоэмоциональное благополучие детей и подростков в современном образовательном пространстве» в качестве слушателей | Педагоги, классные руководители | Администрация |
| 5. | 21.04.2023  **Пятница** |  | **Тема дня: «Все начинается с любви»**  В течении дня работает **«Почта доверия лицея»**  Упражнение **«Закон гармонии»,** формирование культуры межличностной коммуникации, дружеских отношений и взаимоуважение. | Обучающиеся  5-11 классов | Администрация, педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 09.00-09.45 | Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся. Тренинг «Полюби себя!» | 8А.8В | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 13.10-13.55 | Развитие ценностно-смысловой сферы личности и ценностного самоопределения обучающихся. Тренинг «Полюби себя!» | 8Б,8Г | Педагог-психолог, классные руководители |
| 6. | 22.04.2023  **Суббота** | 11.00-12.00 | **Итоги недели, обратная связь.**  **Праздник «Психея на благо человека»** | Обучающиеся  5-11 классов | Педагог-психолог, классные руководители |
|  |  | 12.00-13.00 | **Защита годовых рефератов и исследовательских проектов, обучающихся по психологии.** | Обучающиеся  5-11 классов | Педагог-психолог, администрация |
|  |  | 13.00-14.00 | **Обучение упражнениям по снятию психо -физического напряжения педагогов.** | Педагоги | Педагог-психолог |